



Proviant für Expeditionen:

Besonders haltbar Backwaren, säugend und nahrhaft, lecker, ohne weiteres am Stück zu gemessen - deshalb nicht täglich frisch, sondern in geeigneten Zeitasständen hergestellt. Bei guter Pflege bis 2 Wochen haltbar!

Ertichleibrot

Sauerleig-Mischbrot, in Mandeln gewälzt: 40% Saueranteil; 70% Weizenvoll-

500gr im Kasten

korn/30% Roggenvollkorn, etwas Hefeleitzgabe; mit Pflaumen, Feigen, Aprikosen, Sultanen, Mandeln und Sonnenblumenkernen; Honig; als Gewürz etwas Ingwer und Zimt; ohne Haselnüsse, ohne Ei, ohne Butter oder Milch

Saaten-Schwarzbröt

niedermehrisches Schwarzbröt mit Weizen, Roggen, Apfel-Essig, Sesam, Leinsaat, SB-Kernen, Ribdenkraut, Hele und Salz; 4 Stunden gebacken, Klasse Körnig aber sehr mild

900gr im Kasten

Gemüse-Brick

das Saaten-Schwarzbröt mit geraspelten Möhren und Zwiebeln, Pfeffer und Muskat; Buchweizen-Auflreue

900gr im Kasten

Obst-Schwarzbröt

das Saaten-Schwarzbröt mit Pflaumen- und Oststreck, Zimt

200gr im Kasten

Bockshorn-Käse-Schwarzbröt

das Saaten-Schwarzbröt mit würzigem Käse, Bockshornkle, Dill

900gr im Kasten

Regen-Weck!

ein schwerer Stuten mit vielen Kalorien gegen die niedermerische Feuchtigkeit: Weizen, Milch, Ei, Butter, Honig, Vollrohrzucker, Schokolade, Marzipan, Gewürze.

400 gr-Würfel

Walnuss-Würfel

sozusagen ein tieferer Stuten; KEIN EI, KEINE MILCH, KEINE BUTTER, erst recht lecker! heiler Hefeleig, Walnuß-Bruch, Sonnenblumenöl, Vollrohrzucker, Vanille, Zimt,

Würfel

Amaranth-Pöppelchen

ein Kraft-Knubbel mit extra-Eiweiß aus Amaranth, lecker, röstig Volkkorn-Hefeleig, Popp-Amaranth, Sonnenblumenöl, Vollrohrzucker, Vanille, Zimt, KEIN EI, KEINE MILCH!

Knubbel

Piraten-Stuten

ein gemein scharterer Stuten als Abenteuer auf dem Teller: Olivenöl, Zwiebeln, Tomaten, Kräuter, Pfeffer

400 gr-Würfel

Crunchy mit oder ohne Sulanas

Unsere Eigennischung mit aromatisch gerösteten Zutaten, Butter+Honig

500 gr

Mitsü mit oder ohne Sulanas

Milde Frühstücks Mischung mit gerösteten Nüssen und Mandeln

500 gr

Der König knusper!

Exotisch, süß, knackig, würzig, mit Vollrohrzucker, Kokos, Rübenkraut, Sonnenblumenöl, Sesam

400 gr



Peinlich, wenn Gäste kommen, und die Vorratskammer wird nur von mageren Mäusen bewohnt. Die folgenden Artikel können in aller Art von Dosen, am besten dunkel, trocken und kühl lange aufbewahrt werden.

Römerstuten

Ein müde-würziger Outdoor-Keks mit Weizenvollkornmehl, frischer Butter, Honig, Sultanen, Mandeln + Nüssen (getrocknet), mit Zimt, Nelken, Zitrone + Vanille, Ei-Frei

4-Kantig

Marzipanbrötner

fast nur Marzipan, verfeinert mit Aprikosenmarmelade, etwas Weizenmehl, Zitrone und Weinsüß-Backpulver, etwa wie weiche Lebkuchen, Ei-Frei

Bogen in Mandeln

Nougatleig

dunkler Nuss-Nougat mit Vollrohrzucker + PRIMA-Plantzenmargarine locker geschlagen, mit Schokolade überzogen, auf Weizenvollkorn-Mürbeteigeln, eisklassig für die breite Linie (ab 5 Stück); kühl serviert besonders apart

Castewreigel

brunial zerstampfte Cashewkerne mit Eiweiss und hellem Puderzucker (!), ein super-leckerer Plombenreiser! auch mit weisser Schokolade als Schmiermittel

Kokosmakronen

wie der Name schon sagt: geschälte Kokosnüsse feinstgehackt mit hellem Puderzucker und Eischnee, gehäuft, mit Schokolade veredelt

Butter-Kekse

als HAFER-Kekse, DINKEL-Kekse, Mander-Zimt-Kekse, NUSS-Kekse, ERDNUSS-Kekse, Sommerkekse

200 gr-Tüten

Die Mübe-Schnitten (Butter+Honig-Weizen-Mürbeteig)

schwer süße, aromatische Schnitte aus Haselnüssen, in Butter und Honig kandiert, mit Sultanen, Zimt und Kakao

flach 6*9cm

Mandelschnitte

süße, milde Schnitte aus getrockneten Mandeln, in Butter + Honig kandiert, mit Vanille

flach 6*9cm

Maisischnitte

süße, körnige Schnitte aus Halerflocken, Leinsaat, Sesam, Nüssen, Mandeln, Sonnenblumenkernen, in Butter + Honig kandiert, mit Vanille

flach 6*9cm

Sonnenblumenschnitte

süße, körnige Schnitte aus Sonnenblumenkernen, in Butter + Honig kandiert, mit Vanille

flach 6*9cm

Die Dinkel-Decker (Butter+Honig-Dinkel-Mürbeteig)

gefilte Mürbeteig-Doppeldecker, Weizen-, Ei-, Milch-frei, halbr

Mandeldekor

Marzipanschnitte

süße, müß-feine Schnitte mit Marzipan- + Himbeer-Marmeladentüllung.

SBKernetsalz

Sonnenblumen-Kirsch-Decker

Kirschenmarmelade mit Sonnenblumenkernen

Walnuss-Hack

Pflaume-Walnuss-Decker

Plaurnenmus mit Walnussen

Kokos-Auflreue

Kokos-Äprikose-Decker

Äprikosenmarmelade mit Kokosfloeken